

Ausrüstungsliste – Skitouren

Bekleidung:

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (Überhose)
- Hochtouren- oder Schitourenhose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm)
- Funktionelle Unterwäsche (lang)
- 2 x dicke Schisocken, Sonnenschutz (Kappe)

Technische Ausrüstung:

- Rucksack ca. 25-35l (wenn vorhanden ABS-Rucksack)
- Passende Schitourenschuhe mit Gehfunktion
- Schitourenski mit Bindung und Harscheisen
- Passende und gut haftende Spannklebefelle
- Teleskopschistöcke
- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien*
- Lawinensonde und Lawinenschaufel (Metall)*

Diverses:

- Schibrille und Sonnenbrille
- Schihelm (empfohlen)
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche, Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien (wenn vorhanden)
- Leatherman-Tool (wenn vorhanden)
- Erste Hilfe Set mit Blasenpflaster
- Schreibunterlagen mit Bleistift
- Zweimann-Biwaksack
- Mobiltelefon (wenn vorhanden)
- Fotoapparat

***kann kostenlos ausgeliehen werden!**